

GynOsitol[®]

Sindrom policističnih jajnika (PCOS)



pogađa

1 od 10 žena



Najčešći endokrini poremećaj kod žena



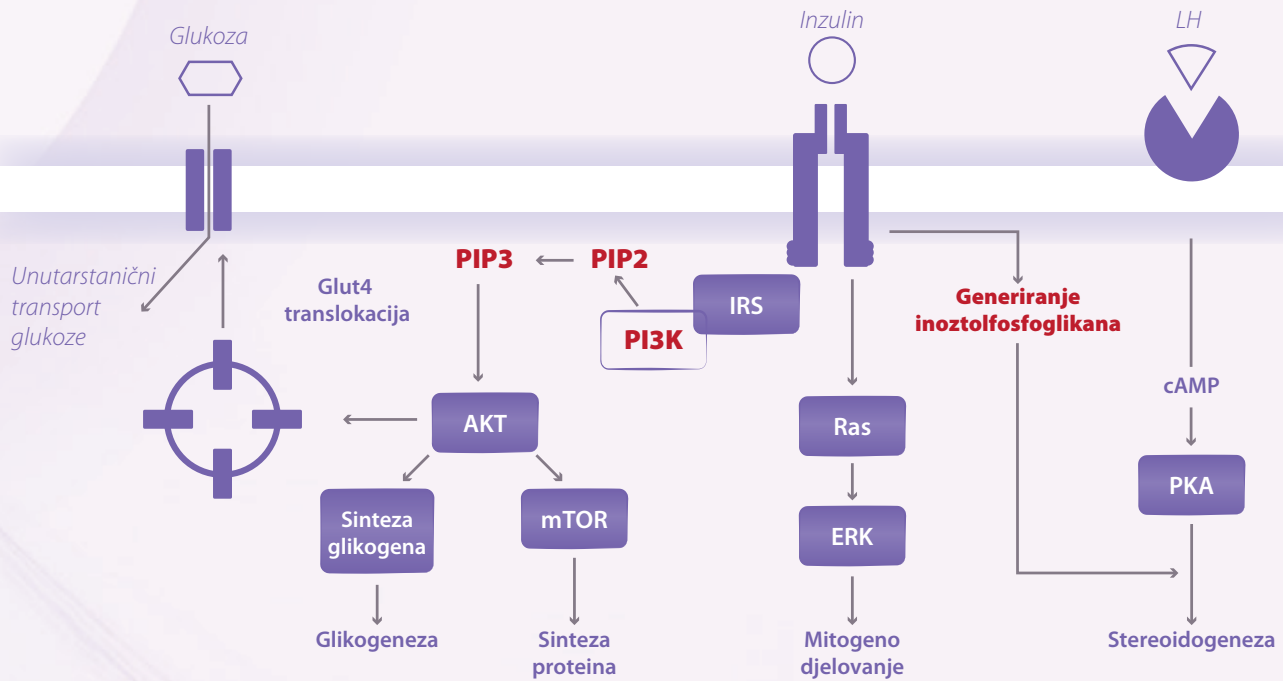
Jedan od vodećih uzroka izostanka ovulacije



Inzulinska rezistencija i/ili izostanak inzulinske signalizacije imaju ključnu ulogu u nastanku PCOS-a

Centralna uloga inozitola

- Derivati inozitola su uključeni u unutarstanične signalizacijske i transportne putove i mehanizme¹



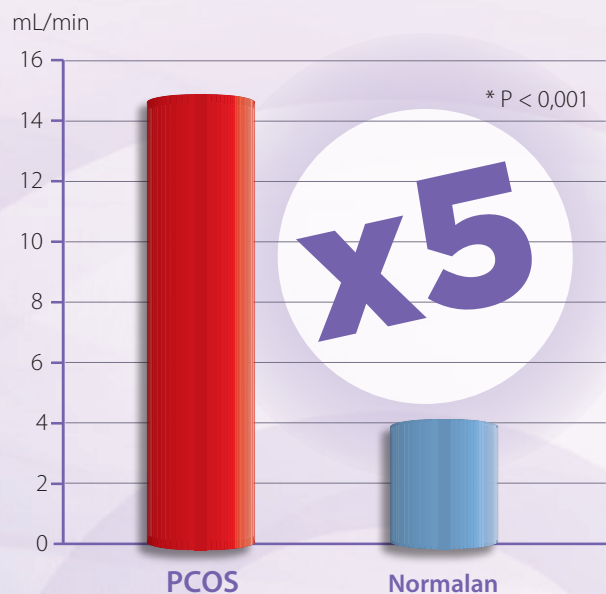
Derivati inozitola

- **PI3K** = *phosphatidylinositol triphosphokinase*
- **PIP2** = *phosphatidylinositol biphosphate*
- **PIP3** = *phosphatidylinositol triphosphate*
- **Inositolphosphoglycan**

- Kod PCOS-a klirens inozitola je značajno povišen²

Urinarni klirens D-chiro inozitola kod **23 žene s PCOS** vs. **26 žena bez PCOS-a***

*DCI nastaje epimerizacijom mioinozitola³



1. Rojas J. *et al.* Int J. Reprod. Med. 2014;2014: 719050
 2. Baillargeon JP. *et al.* Diabetes Care 2006;29: 300-5
 3. Heimark D. *et al.* Endocrine Journal 2014;61(2): 111-7

Uspostavljanje spontane ovulatorne aktivnosti uz pomoć mioinozitola.

Dvostruko slijepa placebo kontrolirana prospektivna studija

- 42 žene s PCOS
- Mioinozitol 4 g + folna kiselina 400mcg (n= 23)
- Folna kiselina 400mcg (kao placebo) (n=19)
- Trajanje = 12-16 tjedana

*ISI comp = indeks ukupne osjetljivosti organizma na inzulin

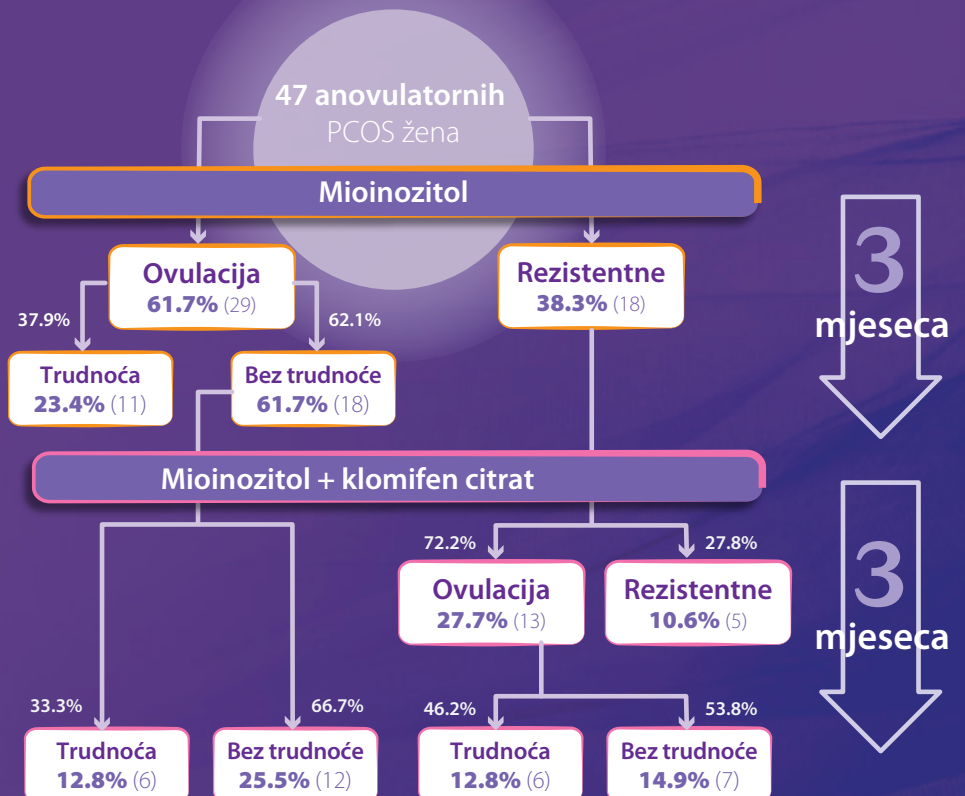
1. Constantino D, et al. Eur Rev Med Pharmacol Sci 2009;13:105-10



Samostalno i u kombinaciji s klomifen citratom.

Otvorena prospektivna studija¹

- 50 žena s PCOS bez ovulacije
- Mioinozitol 4g + folna kiselina 400mcg
- + klomifen citrat nakon 3 mjeseca ukoliko nije došlo do ovulacije i/ili trudnoće
- Trajanje = 6 mjeseci



1. kamenov Z, et al. Gynecol Endocrinol 2015;31(2):131-5

Nova mogućnost za pomoć ženama s PCOS-om

Mioinozitol 2 g jedan do dva puta na dan.

 Kao pomoć uz promjene životnih navika

 Kao pomoć uz induktore ovulacije



Mioinozitol se dobro podnosi u dozi do 12 g na dan uz rijetke gastrointestinalne nuspojave (mučnina, dijareja, nadutost)

1. Carlomagno G. Eur Rev Med Pharmacol Sci 2011;15: 931-6 2011

GynOsitol®

Mioinozitol & folna kiselina

Gynositol® je dodatak prehrani koji sadrži mioinozitol i folnu kiselinu; pomaže održavanju fiziološke ravnoteže u žena kojima je potreban dodatak ovih hranjivih tvari.

Mioinozitol je molekula slična glukozi uključena u funkcioniranje mnogih staničnih mehanizama. Nalazi se u relativno velikim količinama u određenim namirnicama kao što su mahunarke ili citrusno voće. Ipak, ponekad je unos hranom nedostatan ili je potreba za mioinozitolom povećana.

Folna kiselina ili vitamin B9 ima ključnu ulogu u rastu majčinog tkiva tijekom trajanja trudnoće te sprječava kongenitalne malformacije mozga i kralježnice djeteta.

Gynositol® se proizvodi u skladu s Dobrom proizvođačkom praksom (engl. Good Manufacturing Practice, GMP). Redovite provjere tijekom cijelog procesa proizvodnje osiguravaju visoku kvalitetu proizvoda.

PAKIRANJE

Kutija sa 60 vrećica po 2.1 g

UPUTE ZA UPORABU

1 vrećica na dan, otopljena u čaši vode ili izravno otopljena u ustima.

Popis sastojaka (u preporučenoj dnevnoj dozi /1 vrećica)

Mioinozitol (2000 mg); Maltodekstrin (97,3 mg); Folna kiselina (vitamin B9, 200 µg); Sredstvo protiv zgrudnjavanja: silicijev dioksid (E551)

UPOZORENJA I MJERE OPREZA

Nemojte uzimati Gynositol® ako ste alergični na bilo koji sastojak proizvoda. Nemojte prekoračiti preporučenu dnevnu dozu. Čuvati izvan pogleda i dohvata djece. Čuvati zaštićeno od svjetla, topline i vlage. Upotrijebiti prije isteka roka valjanosti.

Gynositol® je dodatak prehrani koji se dobro podnosi pri preporučenim dnevnim dozama. Može se uzimati s većinom drugih dodataka prehrani i lijekova koji se dobivaju na recept. Ipak, prije uzimanje lijekova i dodataka prehrani važno je upitati liječnika za savjet.

Dodatak prehrani nije zamjena za raznoliku, uravnoteženu prehranu i zdrav način života.

Proizvedeno u Europskoj Uniji:

Proizvođač: **Gynov SAS**

5 rue Salneuve, 75017 Pariz, Francuska

Proizvedeno u EU:

**Gynov**
by Jenwin

Napomena:

ova brošura namijenjena je za stručnu javnost (liječnike i farmaceute) i ne bi se trebala distribuirati u javnosti.

Ekskluzivni uvoznik za RH

**EBOR**
PHARMA

EBOR PHARMA j.d.o.o.

Matka Laginje 6, HR-10000 Zagreb
info@eborpharma.hr
www.eborpharma.hr